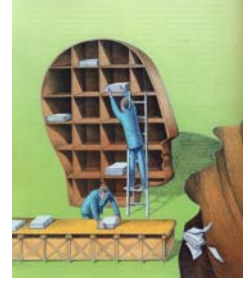


ALGE

## Etkin Hafıza Eğitimi



Öğrenim hayatında başarı için, derslerden ve ders kitaplarından edinilen fikir, bilgi ve kavramların kalıcı bir şekilde öğrenilmesi ve hafızada tutulması büyük önem taşımaktadır. Öğrenciler, öğrendiklerinin birçoğunu kısa süre içerisinde unutmaktadır. Bilgisayar destekli Etkin Hafıza Eğitimi, öğrencilerin hafıza ve öğrenme becerilerini geliştirerek, tüm hayatları boyunca güçlü bir hafızaya sahip olmalarını sağlayacaktır. Etkin Hafıza Eğitimi sayesinde, öğrencinin işitsel, sayısal ve görsel belleği güçlenecek, derslerden, ders kitaplarından, testlerden edindiği bilgi ve kavramları kalıcı bir şekilde öğrenerek, ÖSS, OKS ve diğer tüm sınavlarda ve derslerde başarısını büyük oranda artıracaktır.

Eğitimde ilk olarak Hafıza'nın nasıl çalıştığı, nasıl hatırlayıp nasıl unuttuğumuz konuları üzerinde durulur. Hafıza'yı destekleyen 11 temel prensip aktarıldıktan sonra, bilgilerin akılda tutulmasını kolaylaştıran Mnemonik Sistemleri, Zihin Haritası, yabancı dildeki kelimeleri, formülleri anımsama teknikleri [Mnemonik V1.0](#) yazılımı üzerinden ayrıntılı bir şekilde çalışılır.

### Etkin Hafıza Eğitimi İçeriği

- Hafıza nedir? Nasıl hatırlar, nasıl unutturuz?
- Etkin bir hafıza için 11 temel prensip.
- 4 temel hafıza tekniği: zincir, askı, romalı evi ve fonetik sistem.
- Bilgisayar eşliğinde [Mnemonik V1.0](#) çalışmaları.
- Yabancı dildeki kelimeleri öğrenmek için LinkWord® tekniği.
- Formülleri anımsama becerisini geliştiren Fonetik Sistem.
- Derslerdeki ve kitaplardaki bilgi, fikir ve kavramları hatırlamak ve öğrenmek için Zihin Haritası -Mind Mapping®- çalışmaları.
- Etkin dinleme, etkin okuma ve etkili ders çalışma teknikleri.



### Eğitim sonunda öğrencinin kazanımları,

- Daha çok bilgiyi, daha net ve daha uzun süre hatırlayacak,
- Derslerde aktarılan sayısız fikir, bilgi ve kavramları kalıcı bir şekilde belleğine kaydedecek ve unutmayacak,
- Yabancı dildeki kelimeleri kolayca öğrenecek ve hatırlayacak,
- Daha çok değil 'daha etkili' çalışma becerisini kazanacak,
- Derslerde öğrendiği sayısal bilgileri ve formülleri unutmayacak,
- Okuduğu kitapları, ders kitaplarını; gözden geçirdiği ders notlarındaki gerekli bilgileri kalıcı bir şekilde öğrenecek,
- ÖSS, OKS'de ve tüm sınavlarda ve derslerde çok daha başarılı olacak,
- Sayısal, görsel ve işitsel hafızası gelişecek,
- [Mnemonik V1.0](#) bilgisayar yazılımı sayesinde hafıza tekniklerini çok daha etkili ve kolay bir şekilde öğrenecek ve alışkanlık haline getirecek.

**Katılımcı Sayısı:** 8-12 kişi.

**Eğitim Süresi:** 2,5 saat x 6 seans: toplam 15 saat.

## E.H.E. Eğitim Programı

---

### GÜN 1 – Hafıza Teorisi ve İlk Uygulamalar

- ‘Hafıza nasıl çalışır? Nasıl hatırlar, nasıl unuturuz?’
- Öğrencinin, Sayısal, Görsel, İşitsel Hafıza Becerisinin Tespiti
- ‘Etkin Hafıza için 11 Temel PrensiP’
- Bilgisayar ve Çalışma Kitabı Üzerinden Çalışmalar

### GÜN 2 – Hafıza Becerileri Geliştirme Çalışmaları

- ‘Mnemonik Sistemleri: Mnenomik 1: Zincir Tekniği’
- Bilgisayar ve Çalışma Kitabı Üzerinden Çalışmalar
- Yabancı Dildeki Kelimeleri Anımsama Çalışmaları

### GÜN 3 – Mnemonik Sistemleri ve Uygulamalar

- ‘Mnemonik Sistemleri: Mnenomik 2: Askı Tekniği’
- Bilgisayar ve Çalışma Kitabı Üzerinden Çalışmalar
- ‘Mnemonik Sistemleri: Mnenomik 3: Romalı Evi Tekniği’
- Bilgisayar ve Çalışma Kitabı Üzerinden Çalışmalar

### GÜN 4 – Mnemonik Sistemleri ve Uygulamalar

- ‘Mnemonik Sistemleri: Mnenomik 4: Fonetik Sistem’
- Bilgisayar ve Çalışma Kitabı Üzerinden Çalışmalar
- Sayıları ve Formülleri Anımsama Çalışmaları

### GÜN 5 – Zihin Haritası ve Uygulamalar

- ‘Zihin Haritası -Mind Mapping®-Tekniği
- Derslerde Aktarılan Bilgileri Akılda Tutma Çalışmaları
- Kitapları, Ders Kitaplarını ve Ders Notlarını Kalıcı Öğrenme Çalışmaları

### GÜN 6 – Etkin Hafıza ve Uygulamalar

- ‘Hafızayı Destekleyen Kaydetme ve Geri-Çağırma Yöntemleri’
  - Etkin Öğrenme ve Etkili Hatırlama Çalışmaları
  - Etkin Dinleme, Okuma ve Not Alma
  - Etkin Hafıza Çalışmaları
  - Öğrencinin Sayısal, Görsel ve İşitsel Hafıza Becerilerindeki Gelişimin Tespiti
  - Öğrencilerin Sertifikalarının Dağıtılması.
-